

**TITLU DOCUMENT: Prevenirea și controlul infecțiilor suspecte cu SARS - COVID19**

	ELABORAT	
NUME		
FUNCȚIA		
DATA	___.03.2020	___.03.2020
SEMNĂTURA		

	Aprobat	Ed.	Revizia					
NUME		1						
FUNCȚIA			0	1	2	3	4	5
DATA	___.03.2020			X				
SEMNĂTURA								

1. **SCOP** - reducerea riscului infecțios pentru lucrătorii din cadrul societății \_\_\_\_\_ prin supravegherea și controlul cazurilor suspecte și confirmate cu COVID19
2. **DOMENIUL DE APLICARE** - se aplică întregului personal din cadrul societății \_\_\_\_\_.

### 3. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Hotărârea de Guvern nr.1092/2006 privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți biologici în muncă;
- Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă;
- Hotărârile Comitetului Național pentru situații de urgență;
- Decizia nr. \_\_/\_\_.03.2020 a societății \_\_\_\_\_ referitoare la Instrucțiunile proprii revizuite Privind măsurile de protecție împotriva riscurilor de expunere la COVID 19 și Planul de măsuri revizuit, precum și **PROCEDURA OPERAȚIONALĂ** Prevenirea și controlul infecțiilor suspecte cu SARS - COVID19;
- Decretul nr. 195/2020 privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României.

### 4. TERMENI, DEFINIȚII ȘI ABREVIERI

#### DEFINITII SI ABREVIERI

**Dezinfecție** = procedura de distrugere a microorganismelor patogene sau nepatogene de pe orice suprafețe (inclusiv tegumente), utilizându-se agenți fizici și/sau chimici

**Dezinfecțant-** produs utilizat pentru dezinfecția mediilor inerte; conține cel puțin un principiu activ cu proprietăți antimicrobiene. Se utilizează imperativ după o operație de curățenie.

**Dezinfecție de nivel înalt** - procedura de dezinfecție prin care se realizează distrugerea bacteriilor, fungilor, virusurilor și a unui număr de spori bacterieni până la  $10^{-4}$ .

#### RESPONSABILITĂȚI

Conducerea unității - stabilește măsurile necesare în funcție de situația existentă și asigură materialele necesare aplicării procedurii.

Conducerea unității – verifică aprovizionarea cu material și verifică respectarea procedurii de către personalul angajat.

Șefii de compartimente – întocmesc referatele de necesitate , instruiesc personalul și verifică respectarea procedurii de către personalul din subordine.

Lucrătorii din cadrul societății \_\_\_\_\_ – aplică procedura.

### 5. DESCRIERE PROCEDURĂ

**Caz suspect COVID19** – Pacient cu infecție respiratorie acută (debut brusc al cel puțin unuia din următoarele: tuse, febră, durere în gât, scurtarea respirației (creșterea frecvenței

respiratorii) care necesită sau nu spitalizare și în perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor a intrunit cel puțin unul din următoarele criterii epidemiologice:

- A intrat în contact cu persoanele care se întorc din țările unde sunt confirmate **cel puțin 500 de cazuri** de CORONAVIRUS (COVID 19) , din zonele carantinate, actualizate de către CNSSU la propunerea Grupului de suport tehnico-științific privind gestionarea bolilor înalt contagioase pe teritoriul României și publicate pe site-ul Institutului Național de Statistică sau cu cazuri confirmate.

#### **Contactul apropiat este definit ca:**

- Persoana care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;
- Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână neurmată de igiena mâinilor);
- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mână);
- Persoana care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 **la o distanță mai mică de 2 m și pe o durată de peste 15 minute;**
- Persoana care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sala de sedințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;**
- Persoana din rândul personalului medico-sanitar sau altă persoană care acorda îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, **fără a purta corect echipamentul de protecție;**
- Persoana care a avut contact în avion cu un caz de COVID-19 și care a stat pe unul din cele 2 rânduri în orice direcție față de caz, persoane care au călătorit împreună cu cazul sau care i-au acordat îngrijire în avion, membri ai echipajului care au servit în zona în care s-a aflat cazul. Dacă severitatea simptomelor sau deplasarea cazului în avion indică o expunere mai extinsă, vor fi considerați contacti apropiați toți pasagerii din zona respectivă din avion, sau chiar toți pasagerii din avion.

#### **Caz probabil**

Un caz suspect la care rezultatul testării pentru SARS, comunicat de laborator, este *neconcludent* sau la care rezultatul a fost pozitiv la un test pentru *pan-coronavirusuri*

#### **Caz confirmat**

O persoană cu confirmare în laborator a infecției cu SARS-CoV-2, indiferent de semnele și simptomele clinice

#### **Circuit informațional și feed-back informațional**

- Se anunță imediat conducătorul unității
- Se raportează la DSP imediat, telefonic, setul minim de date pentru cazul suspect (Cod caz , inițiale nume, prenume, sex, vârsta la debut, data debut, simptome la debut, data internării, locul internării, simptome, semne și diagnostic de internare, istoricul de călătorie și perioada; contact cu un caz probabil/confirmat (cod caz index), deces și data decesului;

- Responsabilitatea informării personalului medical despre vizite în țări cu infecții COVID19 aparține pacientului.

## **Măsuri de control**

Atentie! Un caz este considerat infectios încă din perioada de incubatie.

### **10 elemente comportamentale care trebuie urmate:**

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
8. Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din țările unde sunt confirmate **cel puțin 500 de cazuri** de CORONAVIRUS (COVID 19), din zonele carantinate, actualizate de către CNSSU la propunerea Grupului de suport tehnico-științific privind gestionarea bolilor înalt contagioase pe teritoriul României și publicate pe site-ul Institutului Național de Statistică sau dacă ați intrat în contact cu cazuri confirmate.

#### **1. Spălați-vă mâinile de multe ori**

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.

Spălarea mâinilor elimină virusul.

#### **2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute**

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

#### **3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile**

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel eviați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile. Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

#### **4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți**

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție

si spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

**5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul**

Momentan, nu există cercetări științifice care evidențiază că folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

**6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool**

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

**7. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave**

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O călătorie recentă în China sau zonele în carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

***UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE - ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.***

**8. Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase**

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

**9. Sunați la 112** dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din țările unde sunt

confirmate **cel puțin 500 de cazuri** de CORONAVIRUS (COVID 19) , din zonele carantinate, actualizate de către CNSSU la propunerea Grupului de suport tehnico-științific privind gestionarea bolilor înalt contagioase pe teritoriul României și publicate pe site-ul Institutului Național de Statistică sau dacă ați intrat în contact cu cazuri confirmate

**10. Perioada de incubatie a noului coronavirus, este cuprinsă între 1 și 14 zile**

Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau

zonele în carantina din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spală bine mâinile.

#### **11. Animalele de companie nu transmit coronavirus**

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

#### **6. ANEXE, ÎNREGISTRĂRI**

**Anexa 1** - Echipament de protecție în funcție de categoria de RISC pentru personalul angajat

**Anexa 2** - Lista difuzare procedură

## **Anexa 1 Echipament de protecție în funcție de categoria de RISC**

**Personalul societății \_\_\_\_\_ va purta:**

Mască simplă care să acopere gura și nasul se poartă respectând “regulile de urmat” emise de SMURS și de Ministerul Sănătății.

Manuși de unică utilizare

Protecția ochilor (ochelari).

### **Important!**

Nu se vor atinge ochii, nasul sau gura cu mâinile goale sau cu mănuși înainte de a efectua igiena mâinilor.